



<b>LE BALLON INTERCEPTE</b>		<b>Dans l'eau</b>	
<b>A partir de :</b>	8 ans	<b>Effectif +/- :</b>	3 minimum
<b>Durée :</b>	10 min	<b>Lieu :</b>	Piscine, plan d'eau
<b>Intérêts :</b>	Attraper un objet - stratégie - coopération - utilisation du milieu aquatique		
<b>Conseils sécurité :</b>	Baignade surveillée et aménagée obligatoire. Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.		
<b>Matériel :</b>	Tenue de bain, 1 ballon		
<b>Déroulement / Règles :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ <b>But du jeu</b> : intercepté un ballon que se passent entre eux deux joueurs.</li><li>✚ Deux joueurs s'installent à 10 m de distance, prêt à se passer mutuellement un ballon en le lançant à la main. Les autres joueurs se placent en file indienne entre les deux lanceurs : ils doivent intercepter le ballon. (un peu comme une touche au rugby).</li><li>✚ Ces joueurs qui forment un mur aquatique tentent d'attraper le ballon mais ils ne peuvent se déplacer que sur le côté.</li><li>✚ Le joueur qui parvient à récupérer le ballon prend la place du lanceur qu'il a envoyé.</li></ul>		
<b>Variante :</b>	Tous les jeux de ballons presque peuvent être adaptés dans un milieu aquatique.		
<b>Conseil :</b>	-		

