



LA CIBLE		Dans l'eau
A partir de :	7 ans	Effectif +/- : 1 minimum
Durée :	5 min	Lieu : Plan d'eau
Intérêts :	Se repérer dans l'espace - évaluer les distances - adaptation au milieu aquatique	
Conseils sécurité :	La profondeur de l'eau doit être conséquente, vérifier que les participants sachent nager, Vérifier que les sots ne gêneront pas les autres utilisateurs du bassin, Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.	
Matériel :	des cerceaux - une tenue de bain	
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none">✚ But du jeu : sauter à l'intérieur des cerceaux placés sur l'eau.✚ En constituant des équipes ou non, les participants doivent sauter ou plonger dans le cerceau.✚ Le jeu peut être corsé en éloignant au fur et à mesure des cerceaux.	
Variante :	-	
Conseil :	-	

