

GAGNE-TERRAIN

Gagne-terrain

| | |
|--|--|
| <p>A partir de : 7 ans</p> <p>Durée : 10 min</p> <p>Intérêts : précision - stratégie - coopération</p> <p>Conseils</p> <p>sécurité : -</p> <p>Matériel : de quoi délimiter un terrain en 4 zones - un ballon</p> <p>Déroulement</p> <p>/ Règles :</p> <p>Variante : -</p> <p>Conseil : -</p> | <p>Effectif +/- : 12 minimum</p> <p>Lieu : extérieur/grande salle</p> <p>But du jeu : envoyer le ballon dans la base adverse.</p> <p>constituer deux équipes de six à 10 joueurs.</p> <p>Au début du jeu, les équipes se placent dans leur camp, de part et d'autre de la ligne centrale. Cette ligne peut être franchie à tout moment en fonction des circonstances du jeu.</p> <p>Les joueurs lancent le ballon le plus loin possible en direction de la base adverse. les lancers se font à la main ou au pied selon ce qui a été décidé avant le jeu.</p> <p>Les équipes jouent tour à tour : après un lancer d'un membre de la première équipe, c'est à un membre de la seconde équipe de jouer.</p> <p>Si un joueur bloc le ballon de voler, il a le droit d'avancer de trois pas avant de relancer.</p> <p>Chaque fois que le ballon tombe dans la base adverse, l'équipe marque un point</p> <p>l'équipe gagnante est celle qui marque le plus de points en un temps donné ou qui atteint la première le nombre de points fixés à l'avance.</p> |
|--|--|

