

LE CHAT ET L'OISEAU

A partir de : 6 ans

Durée : au moins 10 mn

Intérêts : Rapidité et course,
Réactions rapide et reflexes
Stratégie et évitement

Conseils sécurité : Attention au terrain glissant et obstacle près des joueur si vous êtes dans une salle...

Matériel : **Aucun**Déroulement
/ Règles :

Effectif +/- :

Lieu :

Intérieur / Extérieur

Intérieur / Extérieur

✚ **but du jeu** : course-poursuite entre deux joueurs, autour d'un cercle. Le poursuivi peut se sauver en s'accrochant un autre joueur, dont le voisin va devoir prendre la fuite à son tour.

✚ Faire un cercle avec tous les joueurs,

✚ Les joueurs se mettent en binômes et reculent de 3-4 pas, ils se tiennent par le bras,

✚ On désigne un joueur chat et un joueur oiseau. qui ne sont pas attachés à d'autres joueurs. Au signal le chat court après l'oiseu dans le but de l'attraper,

✚ L'oiseu peut retourner en cage, en accrochant le bras libre d'un des membres des binômes. Dans ce cas celui qui était accroché à l'autre bras devient l'oiseu en liberté et ne doit pas se faire attraper par le chat...

Variante : Tracer ou symboliser une cage au milieu du cercle, si l'oiseu parvient à rentrer dedans, les rôles s'inversent.

On peut lâcher deux chats et un oiseux, 2 chats et 2 oiseaux...

Conseil :

