

LE LAPIN ET LES TORTUE

A partir de :	9 ans	Effectif +/- :	10 minimums
Durée :	au moins 10 minutes	Lieu :	intérieur / extérieur
Intérêts :	se maîtriser face à un danger, économiser ses mouvements.		
Conseils sécurité :	le terrain ne doit pas être trop chaotique.		
Matériel :	un foulard		
Déroulement / Règles :	<p>✚ but du jeu : un joueur aveugle essaye de toucher les autres joueurs, qui ne disposent que de trois pas pour l'éviter.</p> <p>✚ un joueur est choisi pour faire le lapin. On lui bande les yeux avant de le placer au milieu du terrain.</p> <p>✚ Les autres joueurs (les tortues) se répartissent sur l'ensemble du terrain et s'immobilisent.</p> <p>✚ lorsque le lapin entre en jeu, les tortues n'ont droit qu'à 3 pas pour l'éviter. Elles doivent donc être les plus silencieuses possibles et économiser au maximum leurs pas. Pour éviter le lapin, elles ont le droit de bouger le corps (se baisser, s'allonger, se tourner...), Mais un pied qui quitte le sol est considéré comme un pas. Les tortues touchées par le lapin sont mises hors-jeu et s'assoient par terre.</p> <p>✚ Le lapin ne peut pas toucher la même tortue deux fois de suite.</p> <p>✚ Le jeu s'arrête à la fin du temps fixé ou avec la dernière tortue.</p>		
Variante :	en introduction, rappeler la fable de La Fontaine. Les tortues touchées deviennent des lapins aveugles. Le jeu prend fin avec la dernière tortue.		
Conseil :	surveiller le décompte des pas effectués par les tortues. On peut convenir d'une position des bras selon le nombre de pas. (1 pas = 1 bras dans le dos, 2 pas = les 2 bras dans le dos, 3 pas = les bras croisés.		

