



Animer :

## ESPACE JEUX – SPECIAL JEUX SPORTIFS ■

### TRI-HAND OU TRIOFOOT

<b>A partir de :</b>	10 ans
<b>Durée :</b>	20 min
<b>Intérêts :</b>	stratégie - coopération - coordination - précision - endurance
<b>Conseils</b>	-
<b>sécurité :</b>	-
<b>Matériel :</b>	3 ballons
<b>Déroulement / Règles :</b>	<p>✚ <b>But du jeu :</b> marquer le plus de buts possibles.</p> <p>✚ Les règles sont identiques au handball ou au foot, mais le jeu se déroule avec 3 ballons en même temps.</p> <p>✚ L'équipe qui engage le fait avec les trois ballons en même temps. Lorsqu'un but est marqué le ballon doit rester dans les filets jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de ballons en jeu sur le terrain. Chaque but marqué donne un point à l'équipe auteur du but.</p>
<b>Variante :</b>	-
<b>Conseil :</b>	-

